

De chaque Geste, de notre façon de nous tenir,... dépend notre positionnement dans l'Univers. Il est important d'en être conscient. pleinement.

* Cours de Cuisine Indienne suivant les programmes. Merci d'apporter vos tabliers et vos couteaux de cuisine marqués à votre nom et de quoi prendre des notes, afin de pouvoir refaire les délicieuses recettes de Swami. Lors du cours, pensez à garder votre calme en présence de Swami.

* Bénédiction possible des maisons et lieux de travail. Vous inscrire SVP.

* Comment utiliser pleinement notre énergie d'aide (un vrai cadeau !). Témoignages de personnes pratiquant déjà.

Du nouveau donc et plein de joie en perspective.

C'est la deuxième année que Swami a la gentillesse de nous donner ses recettes, et de nous montrer comment les pratiquer. Tout est toujours délicieux.

Le menu sera chaque fois un Curry différent aux Fruits avec des Lentilles, des Légumes et du Riz. Et bien sûr un Dessert Indien !

Les après-midi, Swami donnera un enseignement, des interviews particuliers et nous chanterons des Badjans pour la Terre bien sûr et pour remercier le Ciel de nous permettre de si beaux moments. Une Collation sera servie.

" Nandri ¹ " à Swami pour sa visite, sa gentillesse et tout le temps qu' Il nous donne.

En Inde, le repas est un Rituel, une Consécration. Avant de manger, on se lave les mains. On boit de l'eau pendant le repas... et on parle très peu. Par respect pour la nourriture, on ne rit pas et on ne traîne pas à table. Aussi, le repas se termine-t-il très rapidement.

Participation aux frais : 50€ l'après midi avec la Collation. 40€ le matin (le Repas Indien cuisiné ensemble compris).

Voici le programme de la tournée :

- **Mercredi 17 Mai** : Chez Marinette et Loulou à partir de 14h30 – 42700 FIRMINY (04.77.56.77.04).

- **Jeudi 18 Mai** : Chez Dorothée à partir de 14h30 – 22 rue Aristide Briand 42240 unieux (prés de St ETIENNE) (06.21.05.00.23).

- **Vendredi 19 Mai** : Rien de sûr pour l'instant...

- **Samedi 20 Mai** : Emmanuel et sa famille nous accueilleront à partir de 09h00 près de Clermont-Ferrand (63000) - (06.07.37.30.71). Pour midi, repas tiré du sac – SVP.

- **Dimanche 21 Mai** : Chez Eliane et Michel à partir de 14H30 - 07000 TOURNON (04.75.08.53.49).

¹⁾ Nandri veut dire MERCI en langue Tamil (parlée dans le Tamil Nadu).

- **Lundi 22 Mai** : Chez Caroline et Christophe à partir de 10h00 pour ceux qui veulent assister à la partie cuisine. Réunion à 14h30 pour les autres - 84120 BEAUMONT DE PERTUIS. (06 78 95 80 96).

- **Mardi 23 Mai** : Chez Marie-Hélène à partir de 14h30 - 04300 SAINT MARTIN LES EAUX (06 70 92 17 72).

- **Mercredi 24 Mai** : Chez Jacqueline et Marc à partir de 10h00 pour ceux qui veulent assister à la partie cuisine. (Places limitées en matinée, merci de vous inscrire). Réunion à 15h00 pour les autres - 84570 VILLES SUR AUZON (06.84.26.40.39).

- **Jeudi 25 Mai** : Chez Jeannine et Jean – Réunion à partir de 09h30 - 13410 CARRY LE ROUET (09.62.14.39.60).

Nous remercions très sincèrement Swami pour tout ce temps qu'il nous réserve et Lui souhaitons un superbe voyage.

Soleil à Vous.
Jacqueline.

– Pour tout autre renseignement : téléphoner à Gisèle au 06.84.26.40.39 –

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
Auprès des personnes qui vous recevront – MERCI !

Réservation : Merci d'envoyer un chèque d'inscription de 20 € par personne au nom de « Soleil à Vous » chez les personnes qui vous recevront – Rapidement SVP pour aider à l'organisation. **Solde en liquide s'il vous plaît lors de votre venue.**

Tous les bénéfices sont remis à Swami pour ses œuvres et à l'Orphelinat de Trichy.

Merci de tenir compte de ce qui suit :

D'être à l'heure. De ne **Pas prendre de photos sans permission spéciale**. De penser à éteindre vos portables. De ne pas fumer à l'intérieur ni à l'extérieur. Il n'est vraiment pas facile de faire venir des personnes de l'Inde. En plus de tous les tracas administratifs cela coûte cher et il est impossible de faire autrement. Pour aider au règlement des frais engagés, le chèque d'arrhes à l'ordre de l'Association, sera encaissé immédiatement et ne pourra pas être remboursé. Cependant, n'hésitez pas à nous signaler vos problèmes financiers. Un arrangement est toujours possible et ce serait dommage de rater une aussi belle Rencontre.